

LA FORMATION

CHEZ HERBEO



PHYTHOTHERAPIE

LES MODULES COMPLÉMENTAIRES SERIE : PRESCRIPTIONS PHYTHÉRAPEUTIQUES

L'objectif de ces formations est d'apporter aux participants des compléments spécifiques en Phytothérapie et leur permettre de composer une armoire à "pharmacie naturelle" pour toute leur famille. Pour des affections bénignes et communes, l'objectif est de savoir choisir la plante et son extrait les plus appropriés, savoir quel remède en faire et quelle posologie utiliser. Accessible à tout public âgé de plus de 18 ans et ayant réalisé la formation "LES BASES".

JE PREPARE MON ARMOIRE D'HERBORISTE PARTIE 1

Théorie (2H) : Pour les affections suivantes, **anxiété, troubles du sommeil, maux de tête, mauvaise digestion, spasmes intestinaux, diarrhée et constipation**, choix des plantes, des extraits et des remèdes à confectionner.. Etablissement "d'ordonnances naturelles" avec posologie et précautions d'emploi. Calendrier des récoltes et des extractions. Entretien de son armoire d'herboriste.

Pratique (2H) : A partir de plantes fraîches et sèches, fabrication de 3 à 4 phytoremèdes personnalisés pour différents usages familiaux, selon un choix raisonné et sous la supervision du formateur.

JE PREPARE MON ARMOIRE D'HERBORISTE PARTIE 2

Théorie (2H) : Pour les affections suivantes, **infections ORL, toux sèche, toux grasse, courbatures, douleurs articulaires, coups de soleil, petite brûlure, jambes lourdes, pieds gonflés**, choix des plantes, des extraits et des remèdes à confectionner.. Etablissement "d'ordonnances naturelles" avec posologie et précautions d'emploi. Calendrier des récoltes et des extractions. Entretien de son armoire d'herboriste.

Pratique (2H) : A partir de plantes fraîches et sèches, fabrication de 3 à 4 phytoremèdes personnalisés pour différents usages familiaux, selon un choix raisonné et sous la supervision du formateur.

DUREE 4h - de 14h à 18h

DATES Voir l'agenda du website www.herbeo.fr

LIEU Herbéo, 22 rue des Ayres, 33000 Bordeaux

PRIX Voir l'agenda du website www.herbeo.fr

FORMATEUR Edith PETITET
Docteurat Sciences, Toxicologie, Univ Paris VII
D.U. Phytothérapie clinique, Univ Paris XIII

