

LA FORMATION

CHEZ HERBEO



AROMATHERAPIE

LES MODULES COMPLÉMENTAIRES

L'objectif de ces formations est d'apporter aux participants des compléments spécifiques en Aromathérapie et leur permettre de choisir, de façon autonome et en toute sécurité, une synergie d'huiles essentielles ou d'hydrolats, pour un usage familial ou professionnel.

Accessible à tout public âgé de plus de 18 ans et ayant réalisé la formation "LES BASES".



LES HE ANTI-INFECTIEUSES

Théorie 2h : Les HE et les familles moléculaires responsables des activités bactéricides, antivirales et antifongiques. Leurs modalités d'utilisation en fonction de leur toxicité et de l'usage souhaité.

Pratique 2h : Réalisation de 3 à 4 préparations personnelles pour différents usages, selon un choix raisonné et sous la supervision du formateur.

LES HE ANTI-STRESS

Théorie 2h : Les HE et les familles moléculaires responsables des activités relaxantes, et anti-spasmodiques, permettant de lutter contre les effets du stress et d'aider à l'endormissement. Leurs modalités d'utilisation en fonction de leur toxicité et de l'usage souhaité.

Pratique 2h : Réalisation de 3 à 4 préparations personnelles pour différents usages, selon un choix raisonné et sous la supervision du formateur.

LES HE ANTI-DOULEURS

Théorie 2h : Les HE et les familles moléculaires permettant d'atténuer ou d'inhiber la douleur ainsi que celles qui diminuent l'inflammation. Leurs modalités d'utilisation en fonction de leur toxicité et de l'usage souhaité.

Pratique 2h : Réalisation de 3 à 4 préparations personnelles pour différents usages, selon un choix raisonné et sous la supervision du formateur.

LES HYDROLATS OU EAUX FLORALES

Théorie 2h : Les effets bénéfiques des hydrolats pour les personnes sensibles (bébés, enfants, femmes enceintes, allaitantes, personnes âgées...). Utilisations thérapeutiques, cosmétiques et culinaires.

Pratique 2h : Réalisation de 3 à 4 préparations personnelles pour différents usages, selon un choix raisonné et sous la supervision du formateur.

DUREE

4h - de 14h à 18h

DATES

Voir l'agenda du website www.herbeo.fr

LIEU

Herbéo, 22 rue des Ayres, 33000 Bordeaux

PRIX

Voir l'agenda du website www.herbeo.fr

Edith PETITET

Doctorat Sciences, Toxicologie, Univ Paris VII

D.U. Phytothérapie clinique, Univ Paris XIII

FORMATEUR

