

# LA FORMATION

CHEZ HERBEO



## AROMATHERAPIE

### LES BASES

L'objectif de cette formation est de donner aux participants les outils nécessaires pour pouvoir utiliser une quinzaine d'huiles essentielles, en toute sécurité, dans un cadre familial, pour le bien-être, la prévention et le soin des maux du quotidien.

Accessible à tout public âgé de plus de 18 ans.

## THEORIE

Les procédés d'obtention des HE et les normes de qualité.  
La composition des HE et leurs propriétés thérapeutiques.  
La toxicité des HE et les contre-indications ou précautions d'emploi liées à leurs constituants et à la physiopathologie des usagers.

Les indications des HE et les modes d'administration.  
Quelles HE pour quels maux ? La démarche du choix.  
Découverte d'une 15aine d'HE de base pour les maux du quotidien.

## PRATIQUE

Réalisation de 3 à 5 remèdes de formulations différentes, selon des protocoles préétablis.  
Réalisation de 1 à 3 remèdes personnalisés, selon un choix raisonné et sous la supervision du formateur.  
Les protocoles, ingrédients, contenants sont fournis.

**DUREE** 8h - de 9h à 18h

**DATES** Voir l'agenda du website [www.herbeo.fr](http://www.herbeo.fr)

**LIEU** Herbéo, 22 rue des Ayres, 33000 Bordeaux

**PRIX** Voir l'agenda du website [www.herbeo.fr](http://www.herbeo.fr)

Edith PETITET  
Doctorat Sciences, Toxicologie, Univ Paris VII  
D.U. Phytothérapie clinique, Univ Paris XIII

**FORMATEUR**

