

FORMATION en AROMATHERAPIE

AGENDA de janvier à juillet 2017

Aromathérapie N°1 : Les bases de l'aromathérapie

Formation théorique et pratique

- Objectif**
- Apprendre à utiliser les huiles essentielles en toute sécurité pour une aromathérapie familiale.
 - Découvrir une 15aine d'huiles essentielles de base.

- Public concerné**
- Tout public - Adultes

Durée ➤ **8h** - de 9h à 18h avec 1 h de pause-déjeuner

Dates

Samedi 04 février
Mercredi 22 mars
Samedi 08 avril
Samedi 17 juin

- Contenu**
- Théorie (4h)**
- Procédés d'obtention des huiles essentielles (HE) et les normes de qualité.
 - Composition des HE et leurs propriétés thérapeutiques
 - Toxicité des HE et les contre-indications ou précautions d'usage liées à leurs constituants et à la physiopathologie des usagers.
 - Indications des HE et modes d'administration.
 - Quelles HE pour quels maux ? La démarche du choix.
 - Découverte d'une 15aine d'HE de base pour les petits maux du quotidien.

Pratique (4h)

- Réalisation de 3 à 5 remèdes contenant des HE selon des protocoles préétablis.
- Réalisation de 1 à 3 remèdes personnalisés, selon un choix raisonné et sous la supervision du formateur.

Prix ➤ **110 €** - Acompte de 33€ à l'inscription