

AGENDA de Janvier à Juillet 2017

Session «Phyto-remèdes»

Janvier : Dormir pour mieux rebondir

2h 39€	<ul style="list-style-type: none">➤ Mélange de plantes à prendre en infusion pour une nuit sans réveils➤ Solution mère d'HE relaxantes : base pour un fluide à appliquer sur la peau <u>OU</u> à ajouter à l'eau du bain➤ Synergie d'HE calmantes : diffusion dans l'atmosphère <u>OU</u> en brume d'oreiller	Mar 17 janvier	18h- 20h
-----------	---	-------------------	-------------

Février : Se prémunir des allergies

2h 39€	<ul style="list-style-type: none">➤ Mélange de plantes anti-allergiques et drainantes (infusion pour ttmt de fond)➤ Stick décongestionnant des voies respiratoires➤ Lotion calmante pour les yeux rouges qui piquent ou brûlent	Mar 09 février	18h-20h
-----------	---	----------------------	---------

Mars : Se détoxifier pour bien repartir

2h 39€	<ul style="list-style-type: none">➤ Mélange de plantes détoxifiantes « Foie-Peau » à prendre en infusion➤ Mélange de plantes détoxifiantes « Rein-Poumon » (alterner avec la précédente)➤ Poudre de plantes « Restauration intestinale »➤ Synergie d'extraits de plantes liquides (stimuler vésicule biliaire et pancréas)	Mar 07 mars	18h-20h
-----------	---	-------------------	---------

Avril : Mieux supporter ses douleurs

2h 39€	<ul style="list-style-type: none">➤ Mélange de plantes drainantes et cataboliques à prendre par infusion➤ Synergie d'huiles essentielles anti-inflammatoires, base pour une application cutanée ou pour disperser dans l'eau du bain➤ Baume anti-douleur articulaire <u>OU</u> névralgique (au choix)	Jeu 06 avril	18h-20h
-----------	---	-----------------	---------

Mai : Dégonfler pour préparer l'été

2h 39€	<ul style="list-style-type: none">➤ Mélange de plantes drainantes et cataboliques à prendre en infusion➤ Synergie d'huiles essentielles dans une base huileuse pour des massages en profondeur sur des zones celluliteuses➤ Gel anti-œdème pour les jambes gonflées	Mar 09 mai	18h-20h
-----------	---	---------------	---------

Juin : Station debout, chaleur ...comment retrouver mes jambes légères

2h 39€	<ul style="list-style-type: none">➤ Mélange de plantes circulatoires à prendre en infusion➤ Gel veinotonique, lymphotonique et antalgique➤ Brume rafraîchissante et « dégonflante » pour pieds, chevilles et jambes gonflées	Jeu 08 juin	18h-20h
-----------	--	----------------	---------

Juillet : Partir en Rando avec ses produits de première nécessité

2h 39€	<ul style="list-style-type: none">➤ Sérums antidouleur et cicatrisant (piques d'insectes, ampoules, coups de soleil)➤ Fluide de massage décontractant musculaire et anti-douleur articulaire➤ Potion Coup de Fouet : mélange d'HE revigorantes et anti-infectieuses	Mar 11 juillet	18h-20h
-----------	---	----------------------	---------