

FORMATION en AROMATHERAPIE

MODULES COMPLEMENTAIRES

AGENDA de janvier à juillet 2017

Module complémentaire N°2 : Les eaux florales ou hydrolats

Compositions, propriétés et utilisations thérapeutiques, cosmétiques et culinaires (appropriées aux bébés, enfants, personnes âgées, femmes enceintes, allaitantes ...)

Objectif

- Savoir fabriquer son hydrolat de plantes fraîches
- Savoir utiliser les hydrolats, par voie cutanée et par voie orale, pour diverses applications
- Découvrir une 15aine d'hydrolats de base
- Savoir les combiner avec les huiles végétales ou macérâts huileux ou huiles essentielles dans un cadre thérapeutique, par voie orale ou par voie cutanée, cosmétique et culinaire

Public concerné

- Adultes - Tout public ayant acquis les bases en aromathérapie

Durée

➤ 4h

Dates

➤ Samedi 22 juillet - 9h00 - 13h00

Contenu

Théorie (2h)

- Procédés d'obtention des hydrolats ou eaux florales (HA) à la maison
- Composition des HA et leurs propriétés
- Indications majeures d'une 15aine de HA de base
- Précautions d'emploi des HA en fonction de leurs constituants et des usagers
- Combinaison des HA avec des HV ou MH et applications par voie cutanée (ex : affections de la peau, cosmétique...)
- Combinaison des HA avec d'autres extraits de plantes (jus de plantes aromatiques ou légumes ou fruits, teinture-mère, extrait aqueux...) et applications par voie orale (ex : drainage des émonctoires foie, peau, cocktails, desserts...)

Pratique (2h)

- Réalisation de 2 à 3 produits thérapeutiques personnalisés sur la base d'un mélange d'HA et d'huiles végétales ou de macérât huileux
 - Exemples : *Fluide bi-phasique apaisant pour dermatite chez l'enfant, Fluide bi-phasique après-soleil, Synergie d'hydrolats peau grasse et acné, Shampoing pour cuir chevelu irrité, Gel-douche toilette intime, Lotion soin des yeux anti-allergie, Fluide biphasique démaquillant ...*
- Réalisation de 2 à 3 préparations sur la base d'un mélange d'HA et d'autres extraits de plantes, à des fins thérapeutiques ou plaisir
 - Exemples : *Synergie d'extraits de plantes cholagogue et cholérétique, Cocktail détox pour adultes, Diabolo-Menthe sans sucre pour enfants, Cocktail Vit C, Lassi indien à la Rose, Flan sans œufs à la fleur d'Oranger...*

Prix

➤ 60 € - Acompte de 15€ à l'inscription

