

# FORMATION en AROMATHERAPIE

## MODULES COMPLEMENTAIRES

AGENDA de janvier à juillet 2017

### Module complémentaire N°1 : Les huiles végétales et macérâts huileux

**Compositions, propriétés et utilisations thérapeutiques et cosmétiques** (appropriés aux bébés, enfants, personnes âgées, femmes enceintes, allaitantes ...)

#### Objectif

- Savoir fabriquer ses macérâts huileux
- Savoir utiliser huiles végétales et macérâts huileux, par voie cutanée, à des fins thérapeutiques
- Découvrir une 15aine d'huiles végétales ou macérâts huileux de base
- Savoir les combiner avec les huiles essentielles dans le cadre de l'anxiété et de la douleur

#### Public concerné

- Adultes - Tout public ayant acquis les bases en aromathérapie

#### Durée

➤ 4h

#### Dates

➤ **Samedi 20 mai - 9h00-13h00**

#### Contenu

##### **Théorie (2h)**

- Procédés d'obtention des huiles végétales (HV) et des macérâts huileux (MH)
- Composition des HV et MH et leurs propriétés
- Indications majeures d'une 15aine de HV et MH de base
- Précautions d'emploi des huiles en fonction de leurs constituants et des usagers
- Combinaison des HV et MH avec des huiles essentielles et applications (anxiété et douleur)
- Combinaison des HV et MH avec des hydrolats et applications (affections de la peau)

##### **Pratique (2h)**

- Réalisation de 4 produits personnalisés à base d'HV et de MH

○ Exemples : Huile de massage antidouleur rhumatismale ou névralgique, Fluide bi-phasique apaisant pour dermatite chez l'enfant, Huile de modelage relaxante, Huile décontractante après sport, Huile anti-vergetures pour femme enceinte, Fluide antispasmodique pour maux de ventre, Sérum prévention peau mûre, Masque capillaire pour éliminer les poux, Fluide de soin adoucissant après-douche, Préparation antimycosique pour les pieds ...

#### Prix

➤ **60 €** - Acompte de 15€ à l'inscription