

AGENDA de septembre 2017 à Juillet 2018

Session « Cosmétiques naturels Bio »

2 h - 18h-20h - 39€

Une nouveauté : les b.a.-ba

Les *b.a.-ba* permettent, en 2h, de maîtriser une formulation (*gel, baume, crème*) et de savoir la décliner en de nombreux produits cosmétiques et surtout de pouvoir les refaire facilement chez soi.

Le *b.a.-ba* de la fabrication de ses cosmétiques 100% naturel à la maison : le gel

➤ 1^{ère} étape : Apprentissage de la fabrication de la formule de base d'un gel neutre avec des ingrédients et ustensiles basiques (pour pouvoir le refaire chez soi)	Jeudi 07 novembre
➤ 2^{ème} étape : personnalisation de la formule de base et réalisation de 2 autres produits : <ul style="list-style-type: none">○ Gel de massage anti-cellulite○ Gel rafraichissant après épilation ou rasage	Jeudi 01 février

Le *b.a.-ba* de la fabrication de ses cosmétiques 100% naturel à la maison : le baume

➤ 1^{ère} étape : Apprentissage de la fabrication de la formule de base d'un baume avec des ingrédients et ustensiles basiques (pour pouvoir le refaire chez soi)	Mardi 14 novembre
➤ 2^{ème} étape : personnalisation de la formule de base et réalisation de 2 autres produits : <ul style="list-style-type: none">○ Baume réparateur et régénérant (vergetures, peau très sèche, petites plaies)○ Baume fondant contre les taches du dessus des mains	Jeudi 01 mars

Le *b.a.-ba* de la fabrication de ses cosmétiques 100% naturel à la maison : la crème

➤ 1^{ère} étape : Apprentissage de la fabrication de la formule de base d'une crème neutre avec des ingrédients et ustensiles basiques (pour pouvoir le refaire chez soi)	Jeudi 07 décembre
➤ 2^{ème} étape : personnalisation de la formule de base et réalisation de 2 autres produits : <ul style="list-style-type: none">○ Crème de nuit nutritive et régénérante (peau mature, rides, peau fatiguée ...)○ Crème anti-rougeurs (couperose, rosacée, hyper-réactivité)	Mardi 26 juin

AGENDA de septembre 2017 à Juillet 2018

Session « Cosmétiques naturels Bio »

2 h - 18h-20h - 39€

Les essentiels du Soin Visage

➤ Liniment démaquillant oléocalcaire <ul style="list-style-type: none">○ pour la peau (<i>parfums au choix</i>)○ et pour les yeux (<i>sans HE</i>) ➤ Masque nettoyant à l'argile blanche, verte ou rose (<i>propriétés au choix</i>)	Jeudi 21 septembre
	Mardi 23 janvier
	Jeudi 05 avril
➤ Tonique post-démaquillant (<i>parfums et propriétés au choix</i>)	

Premier Geste de Beauté : Nettoyer en Profondeur « comme à l'institut de beauté ! »

➤ Gommage à la poudre de graines de Lin, racines de Guimauve et de pétales de Calendula	Mardi 24 octobre
	Mardi 20 février
	Mardi 3 avril
	Jeudi 14 juin
➤ Bain de vapeur purifiant et tonifiant au Romarin et à la racine de Bardane	
➤ Masque purifiant et astringent à l'argile, à l'huile de Neem et à la Criste	
➤ Infusion à la Pensée sauvage et à la Camomille (voie externe et interne)	

« Ma peau rougit facilement, picote, démange » ... elle est sensible

➤ Eau florale décongestionnante aux extraits de Camomille et de Bleuet, à pulvériser	Mardi 13 mars
	Jeudi 31 mai
➤ Crème spécifique traitante peaux sensibles au Calendula et à la Rose	
➤ Sérum stimulant de la microcirculation et apaisant, à l'huile de germe de blé et de Lierre grim pant	

« Ma peau est terne, sèche et elle tiraille » ... elle est déshydratée

➤ Fluide de jour bi-phasique vivifiant aux extraits de Carotte	Mardi 26 septembre
	Jeudi 05 juillet
➤ Crème de nuit adoucissante dite « 3A » (HV d'Abricot, d'Avocat et Avoine)	
➤ Sérum anti-déshydratation, pour zones très sèches, au trituré de beurre de Kokum	

« Ma peau fait plus que mon âge » ... elle vieillit trop vite à cause des agressions

➤ Crème effet ré-oxygénant et régénérant, aux extraits d'Hélichryse, de Ciste et Carotte	Mardi 21 novembre
	Mardi 29 mai
➤ Sérum spécifique et nourrissant, enrichi en acides gras essentiels et vitamines liposolubles (HV Cerise, Limnanthe, Rose musquée, Chanvre)	
➤ Sérum contour des yeux anti-rides à l'huile végétale d'Argan et aux huiles essentielles de Myrte verte et Géranium	

Atténuer les cicatrices d'acné

➤ Poudre de gommage-douceur à l'Argile blanche et à la poudre de flocons d'Avoine	Jeudi 12 octobre
	Jeudi 08 février
➤ Cataplasme pour unifier le teint et stimuler la régénération cellulaire aux extraits de Lys, Céleri et Carotte	
➤ Crème régénérante et anti-oxydante aux huiles végétales les plus riches en vitamine E	

Retrouver son visage après un WE de fête !!!

➤ Bain de vapeur purifiant au Pamplemousse et au Romarin	Jeudi 30 novembre
	Jeudi 19 juillet
➤ Masque-gel décongestionnant aux extraits d'Eglantier et de Lentisque pistachier	
➤ Synergie d'eaux florales et d'infusés contre les yeux bouffis (à poser en même temps que le masque)	
➤ Crème adoucissante et « éclatante » aux extraits de Rose	